

Рак кожи

С 29 января по 4 февраля проходит «Неделя профилактики онкологических заболеваний», к которым относятся и злокачественные новообразования кожи.

! Это распространенная патология во всем мире, представляющая серьезную угрозу для здоровья людей разных возрастов. На рак кожи приходится 15 процентов диагностированных случаев онкологических заболеваний.

В 70-80% случаев злокачественные опухоли кожи образуются De novo, т.е. на месте неизменной кожи или кожи с признаками фотоповреждения.

К факторам риска относятся:

- ☞ длительное пребывание на солнце, солнечные ожоги;
- ☞ наследственная предрасположенность;
- ☞ светлая кожа, с большим количеством невусов и веснушек, рыжий цвет волос;
- ☞ проф.вредности.

🔍 Следует незамедлительно обратиться к дерматологу, если вы заметили:

- ! изменение размеров, объема, очертаний или цвета невуса;
- ! признаки воспаления;
- ! образование корки на поверхности, кровоточивость;
- ! изменение чувствительности, ощущений, появление зуда;
- ! диаметр более 7 мм.

Однако надо знать, что невусы могут меняться при ультрафиолетовом облучении, применении атобронзатов, беременности и в период пубертата. Однако меняются все невусы, изменение 1 невуса – подозрительно!

Профилактика злокачественных новообразований кожи:

- ✅ избегать инсоляции с 11.00 до 16.00;
- ✅ не подвергать прямому солнечному воздействию детей грудного и младшего возраста;
- ✅ использовать солнцезащитные средства (SPF 30 и выше, каждые 2 часа);
- ✅ солнцезащитные очки, шляпа, светлая одежда;
- ✅ исключить солярий (10 мин в солярии = 100 мин на солнце. Риск развития меланомы выше на 55-75%);
- ✅ самоконтроль (осматривать свою кожу необходимо не реже одного раза в 3-6 месяцев).